



## **„Berufsunzufriedenheit ade“ - ... für einen stressfreieren Start im Büro“.**

### **Worum geht es?**

*Kennen Sie das?! Das Telefon klingelt, der Chef zeigt Unverständnis und auf dem Schreibtisch türmen sich die Papiere. Der Druck steigt und die Wochenendlaune sinkt bereits ab Montag in eine allgemeine Berufs-Unzufriedenheit und Niedergeschlagenheit.*

### **Ziel:**

des Seminars ist es, sich mit den wachsenden Herausforderungen eines sich ständig ändernden Arbeitsumfeldes konstruktiv auseinanderzusetzen.

### **Inhalt:**

Sie werden sensibilisiert, besser mit Ihrem Spannungsfeld „Arbeit und Gesundheit“ umzugehen.

In gezielten Übungen lernen Sie Lösungsstrategien zu entwickeln, Ihre Ressourcen zu erkennen und zu nutzen, sowie Ihre Selbstkompetenz zu stärken. Damit können Sie künftig aktiver und stressfreier in Ihre Arbeitswoche starten und ein Stückchen mehr Berufszufriedenheit erleben.

**Bei Bedarf können Sie auch ein separates Einzelcoaching buchen, um den Transfer in Ihr Berufsleben aktiv zu unterstützen.**

### **Für wen ist der Workshop interessant?**

Für alle Schreibtischtäter, die sich Thema Spaß an der Arbeit und Gesundheit beschäftigen. Der Workshop ist praxisorientiert aufgebaut und ohne Vorkenntnisse buchbar.

### **Termine:**

09.12. + 16.12.2017 jeweils 8-16:00 Uhr

### **Ort:**

Designagentur von Krüger, Königstraße 11 , 01067 Dresden

### **Seminarleitung:**

**Silke Baumann**, lösungsorientierte Beraterin, Businesscoach, **Jana Reichel**, BerufsCoach

**Anmeldeschluss: 28.11.2017**

**Antwort-FAX bitte an 037361/15777**

**Mensch sein & Entwicklung**

Praxis für lösungsorientierte Psychologie  
Silke Baumann  
Am Lässigherd 2, 09526 Heidersdorf  
Telefon +49 1525 4217453  
kontakt@mensch-sein-und-entwicklung.de  
www.mensch-sein-und-entwicklung.de

**Absender:**

.....  
(Name bzw. Firma)

.....  
(Straße)

.....  
(PLZ, Ort)

.....  
(Telefon)

.....  
(E-Mail)

**Verbindliche Anmeldung zum Seminar „Berufsunzufriedenheit adè“**

Bitte wählen Sie Ihr Teilnahmepaket zuzüglich 19% MwSt aus und kreuzen Ihre Auswahl in der 1. Spalte an.

<input type="checkbox"/>	<b>Businesspaket</b> (Seminar + 90 min persönlichem Einzelgespräch <u>oder</u> 2x30 min Telefontraining für den Transfer in den Arbeitsalltag)	288€
<input type="checkbox"/>	<b>Basispaket (Seminar)</b>	198€
<input type="checkbox"/>	<b>Schnellentschlossene</b> (bei Buchung bis 15.10.)	10% Nachlass auf die Seminargebühr

Ich melde ich folgende Personen verbindlich an (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen):

.....

.....

.....

**Teilnahmebedingungen:**

Der Teilnahmebetrag für dieses Seminar ist nach Erhalt der Rechnung fällig.  
Sollte die Trainer wegen höherer Gewalt, Krankheit, Unfall oder sonstiger von den Trainern oder Veranstalter nicht zu vertretenden Umstände ausfallen oder das Seminar aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden, erstattet Ihnen Mensch sein & Entwicklung, Praxis für lösungsorientierte Psychologie unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzpflichten die bereits entrichtete Teilnahmegebühr in voller Höhe zurück. Seminare können aus wichtigem Grunde verlegt werden. Die Teilnehmer werden unverzüglich informiert. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

.....  
Datum, Unterschrift